

# PREPARA'T PER TROBAR FEINA AMB SUPORT DE LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL



**DATES** **2a edició:** del 2 de maig al 3 de juliol.  
**3a edició:** del 14 de juliol al 16 d'octubre.  
**4a edició:** del 3 de novembre al 18 de desembre.

**HORARI** Dimarts, dimecres i divendres  
de 9:00 a 11:00 h.

**MODALITAT** Presencial

**TITULACIÓ OFICIAL** Certificat de superació de LaFACT

**COM HO FEM**

- En una aula informàtica
- Treballem amb el teu propi perfil
- Aprenentatge adaptat al teu ritme i necessitats

**REQUISITS D'ACCÉS**

- Ser major de 16 anys
- Dirigit a persones amb discapacitat intel·lectual, trastorn del desenvolupament, TEA i derivacions de salut mental
- Compromís d'assistència

## TU TRIES EL TEU FUTUR PROFESSIONAL!

**ADREÇA** Carrer Campiones Olímpiques 36,  
Terrassa

### TEMARI

#### ORIENTACIÓ I PLANIFICACIÓ

- Descobrir les teves habilitats i objectius laborals.
- Organitzar un calendari mensual de recerca de feina.
- Gestió emocional: les preocupacions laborals.

#### EINES

- Crear i millorar el currículum amb Canva
- Cartes de presentació
- Autocandidatures
- Videopresentacions

#### CERCA DE FEINA

- Ús de portals de feina: LinkedIn, Jobtoday, Disjob, infojobs, Feina activa
- Altres canals d'ocupació
- Alta com a demandant d'ocupació (DARDO)
- La Identitat digital: IdCat i Cl@ve

#### ENTREVISTES I SITUACIONS REALS

- Pràctica d'entrevistes de feina amb Chatgpt, Gemini, Copilot...
- Dinàmiques grupals i individuals
- Com entendre un contracte de treball

**COST** No has de pagar res, és un curs subvencionat per BBVA.



**BBVA**

**TRUCA O ENVAIA UN WHATSAPP**

suport48@lafact.cat | 93 788 36 62 | 663 511 567 | www.lafact.cat  
Campiones Olímpiques 36, Terrassa.