

IA GENERATIVA EN SOCIETATS LONGEVES

Beatriz Martín
@zigiella

Imagen:
Midjourney & zigiella



**VIDA AMB
SENTIT +60**

TI LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa



HOLA!



**VIDA AMB
SENTIT +60**

ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

■ Qui soc jo?

Hola, soc la Bea



Beatriz Martín Valcárcel



zigiella@gmail.com



@zigiella a les xarxes



41°22'57"N 2°10'37"E, La Terra, Via Làctia



Enginyeria Informàtica + eMBA

+ Màster Big Data + Grau d'Humanitats



Consultora d'Estratègia Digital

Formadora d'IA generativa



J W T

BBDO

UOC

UIC
barcelona



< **ISDI** >



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ï LaFACT

FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

Ajuntament de
Terrassa

■ I vosaltres?

Intel·ligència artificial



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

■ I vosaltres?

Qui n'ha sentit a parlar de ChatGPT?



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

**La Intel·ligència artificial (IA)
i ChatGPT són populars.**



Protagonista



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa



ChatGPT



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ï LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

Tast d'IA amb Tast de Vins



Beatriz @zigiella, La Copa Negra, Arenys de Mar, 06/05/23



**VIDA AMB
SENTIT +60**

LaFACT FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

Ajuntament de
Terrassa

Què veurem avui?

1- Introducció a la IA generativa

Què és? Com funciona? Quines eines IA? Quins reptes?

2- Demostracions de ChatGPT

Diferents exemples per veure les possibilitats.

3- Espai de preguntes

Espai per reflexions.



Reaccions i IA **generativa**



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa



ESCEPTICISME MÀXIM NEGACIÓ

**Tot són errors, mans amb 6 dits i
al·lucinacions.**

**És una màquina que només prediu la
següent paraula.**

Res que no pugui fer amb eines que ja tinc.

MILLOR PROHIBIR-NE L'ÚS.



ANGOIXA IMPOTÈNCIA MANDRA

Això va massa de pressa.

Hi ha tantes opcions que no sé per on començar.

Em bloqueja pensar que he de formar-me en una nova habilitat.



SUPER EMOCIÓ HYPE

Això és el millor del món.

Ho faré tot amb IA.

Ho automatitzo tot.

Sense IA ja no funciono.



DESENCANT FRUSTRACIÓ ESCEPTICISME

Ho vaig provar i no és per a tant.

Em donava sempre la mateixa resposta.

És una moda, ja ens passarà.



INDIFERÈNCIA EVITACIÓ

M'és ben igual. No sé ni què és.

Això és per a gent de tecnologia.

A mi ja m'ha passat l'edat. M'agafa gran.

En el meu sector no afecta.



AMENAÇA - HORROR ODI - REBUIG - INCOMODITAT

No penso utilitzar-la.

No penso llegir res fet amb IA.

La IA em prendrà la feina.

És horrorosa i abominable.



MENTALITAT TRANSFORMADORA

És una nova gran transformació.

Gran ajuda per millorar el meu aprenentatge, la meva creativitat i la meva productivitat.

Una eina poderosa i sofisticada. Des d'ara imprescindible.

Soc millor amb IA.

El següent avanç de la societat.

ANGOIXA

EMOCIÓ

TRANSFORMADORA





**AMENAZA - HORROR - MANDRA
TRANSFORMADORA**

La IA actual



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

**La IA actual no és com Siri,
ni com Google. No és com l'Alexa
i ni com la Rumba.**

**LA IA actual és una
tecnologia transformadora.**

**Tecnologies
transformadores**

Foc
Agricultura
Impremta
Màquina de vapor
Electricitat
Informàtica
Internet
I ara la IA

Primera revolució industrial

Màquina
de vapor

1760

Segona revolució industrial

Electricitat

1870

Tercera revolució industrial

Informàtica
Internet

1950

Quarta revolució industrial

IA

Avui



Klaus Schwab

(86 anys)

Quarta revolució industrial

IA

Robòtica

IoT

Big Data

Biotecnologia

Avui

Indústria 4.0

La quarta revolució industrial es defineix com una fusió del món físic, digital i biològic.

Quarta revolució industrial

Indústria 4.0



Klaus Schwab

(86 anys)

L'any 2016 ja vaig dir que aquesta revolució és única **pel ritme, l'abast i l'impacte global**, afectant no només la indústria sinó també l'economia, la política i la societat.

Avui

La IA ja fa temps que ens envolta



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa





Us ho avança RAC1

Primeres multes de Trànsit gràcies a la intel·ligència artificial

La nova eina permet detectar infraccions com no portar el cinturó cordat o fer servir el telèfon al volant

Els 17 radars nous que ja funcionen a Barcelona



Hacienda ya usa la Inteligencia Artificial para cazar el fraude fiscal con IVA

Actualidad, AI, Inteligencia Artificial

Big Data e IA: Así detecta Hacienda la facturación irregular de las empresas

Rocio González 25/05/2022 Sin comentarios



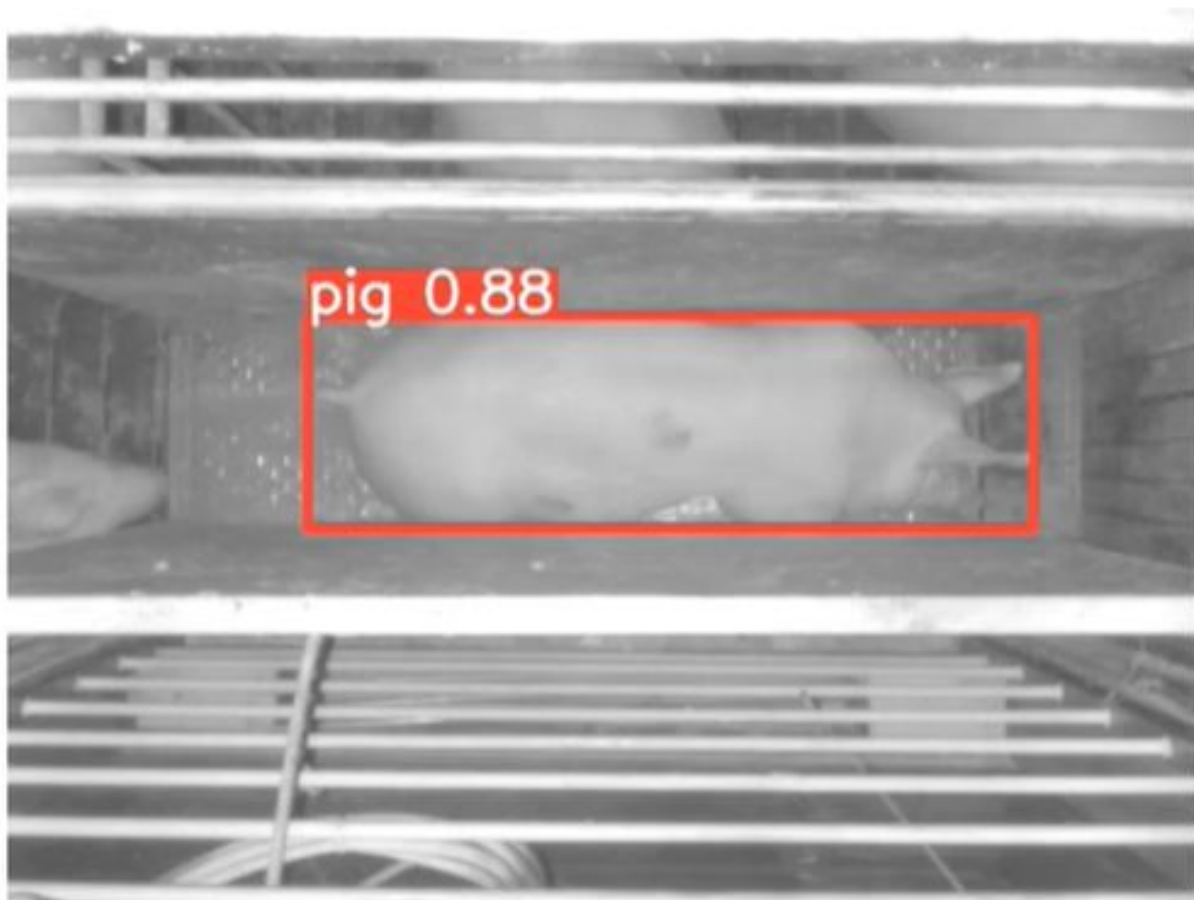
desarrollado una herramienta para aflorar y fraudulentas.

GUARDAR

IMPUESTOS INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Esta es la inteligencia artificial de Hacienda que persigue a los autónomos con facturas falsas

- ▶ Segmentació del porc a la bàscula (YOLO, U-NET)

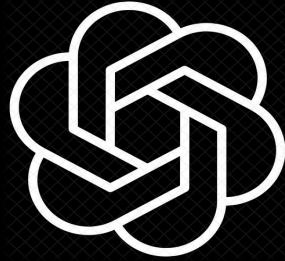




ChatGPT
BOOM!



30/11/22



ChatGPT

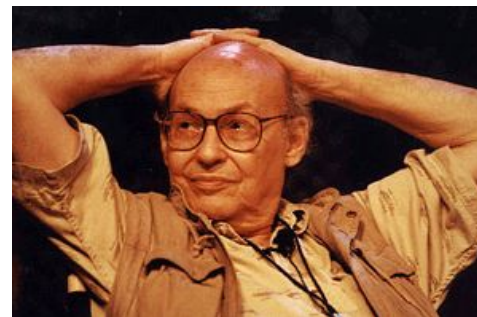
**és una eina
sofisticada i potent**

Intel.ligència Artificial

La IA no és nova

“

La IA és la ciència de fer que les màquines facin coses que requeririen intel·ligència si les fes una persona.



Marvin Minsky, 1956

Marvin Minsky, 1956

Convolutional Neural Networks: An illustration in TensorFlow

By Abhinav Saxena

Convolutional neural networks (CNNs) have interesting and widely varied architectures catering to the requirement of learning features from three-dimensional data. In the past, and AI researchers being among its active contributors, is the cherry on top. Additionally its compatibility with newer versions of Python (version 3.3 and above), optional GPU acceleration, and its availability on Windows OS (via TensorFlow Board progressive installer)—which has aided adoption—is the Windows OS available on Mac (Arma), and its non-proprietary environments, (to change soon).

80s

90s

nature

Explore content | About the journal | Publish with us | Subscribe

nature > letters > article

Published: 09 October 1986

Learning representations by back-propagating errors

David F. Rumelhart, Geoffrey E. Hinton & Ronald J. Williams

Nature 323, 533–536 (1986) | Cite this article

100k Accesses | 14017 Citations | 274 Altmetric | Metrics


Abstract

We describe a new learning procedure, back-propagation, for networks of neurone-like units. The procedure repeatedly adjusts the weights of the connections in the network so as to minimize a measure of the difference between the actual output vector of the net and the desired output vector. As a result of the weight adjustments, internal 'hidden' units which are not part of the input or output come to represent important features of the task domain, and the regularities in the task are captured by the interactions of these units. The ability to create useful new features distinguishes back-propagation from earlier, simpler methods such as the perceptron-convergence procedure!

the package has been backed by Google, with some of the best ML

50s

“ La IA és la ciència de fer que les màquines facin coses que requeririen intel·ligència si les fes una persona.



Marvin Minsky, 1956

pre-processing, the image processing otherwise would be more complex tasks.

IMPLEMENTING THE CNN IN TENSORFLOW

Let's distill our learning into something concrete. We'll translate a design specification into TensorFlow code, weigh our design considerations and evaluate the results obtained from our analysis. That, let's look at the prerequisites for the ensuing steps, and evaluate the results obtained from our analysis.

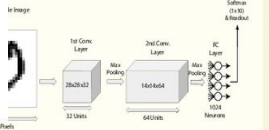
1. Download and setup TensorFlow.

To use TensorFlow on your local OSX machine, you must first install the prerequisites for the ensuing steps, and evaluate the results obtained from our analysis.

2. Python. Version 2.7 or 3.3 and above is required.

3. Non-GPU configuration. I used the TensorFlow installation that does not require the computing architecture to be GPU-enabled. However, if you wish to move into the GPU-driven computation domain, the TensorFlow website provides instructions online (https://www.tensorflow.org/).

Architecture for the MNIST recognition program.



1997



2011



\$24,000 | \$77,147 | \$21,600

Who is Bram Stoker? \$17,973

Who is Bram Stoker? \$5600

2012




ChatGPT



2016



2022

Inteligència artificial

Machine Learning
Aprèntatge de les Màquines

Deep Learning
Xarxes neuronals

La IA aprèn de les dades

Convolutional Neural Networks: An illustration in TensorFlow

By Abhinav Saxena

Convolutional neural networks (CNNs) have interesting and widely varied architectures catering to the requirement of learning features from three-dimensional data. In the past few years, and AI researchers being among its active contributors, is the cherry on top. Additionally its compatibility with newer versions of Python (version 3.3 and above), optional GPU acceleration, and its support for cross-platform execution, and its support for Windows OS, Linux, and Mac OS, has made it a popular choice among researchers and practitioners alike.

90s

nature

Explore content | About the journal | Publish with us | Subscribe

nature > letters > article

Published: 09 October 1986

Learning representations by back-propagating errors

David F. Rumelhart, Geoffrey E. Hinton & Ronald J. Williams

Nature 323, 533–536 (1986) | Cite this article

100k Accesses | 14017 Citations | 274 Altmetric | Metrics

Abstract

We describe a new learning procedure, back-propagation, for networks of neurone-like units. The procedure repeatedly adjusts the weights of the connections in the network so as to minimize a measure of the difference between the actual output vector of the net and the desired output vector. As a result of the weight adjustments, internal 'hidden' units which are not part of the input or output come to represent important features of the task domain, and the regularities in the task are captured by the interactions of these units. The ability to create useful new features distinguishes back-propagation from earlier, simpler methods such as the perceptron-convergence procedure!

the package has been backed by Google, with some of the best ML

80s

IMPLEMENTING THE CNN IN TENSORFLOW

Let's distill our learning into something concrete. We'll translate a design specification into TensorFlow code, weigh our design considerations and evaluate the results obtained from our analysis. In that, let's look at the prerequisites for the ensuing implementation.

1. Download and setup TensorFlow. To use TensorFlow on your local OSX machine, you must be acquainted with the installation instructions online (<https://www.tensorflow.org/>).

2. Python. Version 2.7 or 3.3 and above is required.

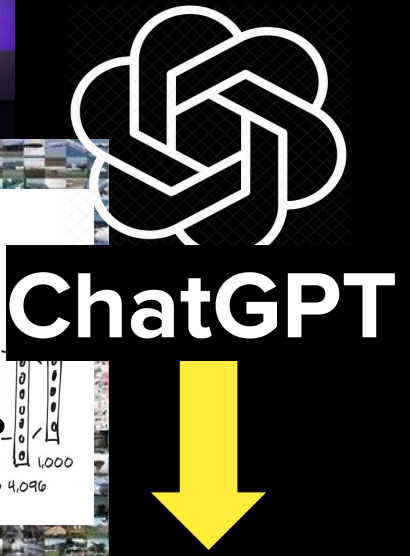
3. Non-GPU configuration. I used the TensorFlow installation that does not require the computing architecture to be GPU-enabled. However, if you wish to move into the GPU-driven computation domain, the TensorFlow website provides instructions on how to do so.

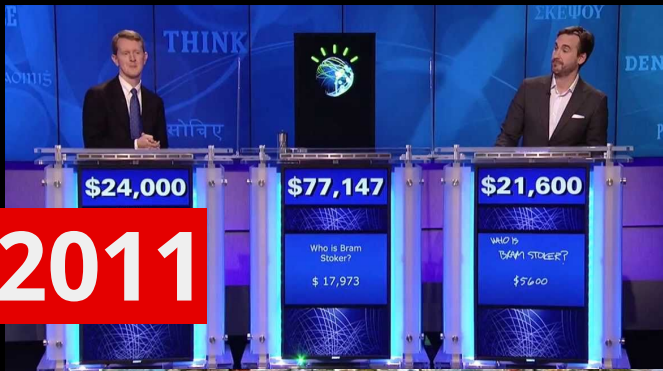
Architecture for the MNIST recognition program.

50s

“ La IA és la ciència de fer que les màquines facin coses que requeririen intel·ligència si les fes una persona.

Marvin Minsky, 1956





2011

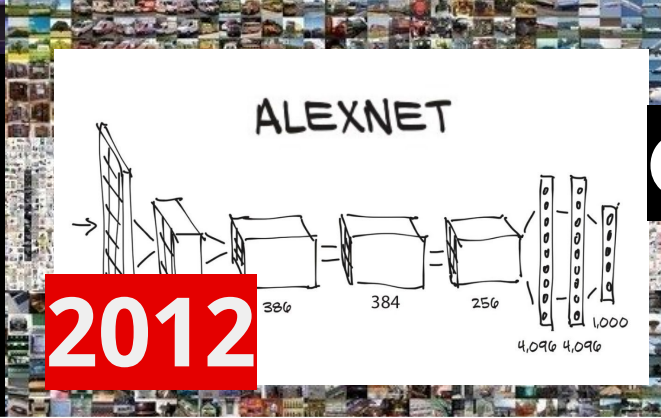


ChatGPT



FUTUR:

- La traducció instantània
- La conducció autònoma
- Cura de malalties
- Robòtica d'assistència
- Espais immersius
- Solucionar problemes complexos: com el canvi climàtic
- Viatges a altres planetes



2012

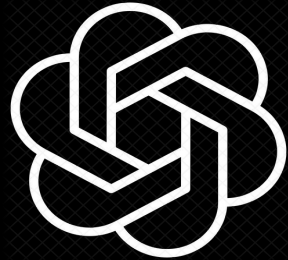


2016

2022

Motivacions

CURIOSITAT



ChatGPT



**VOLER
ENTENDRE EL
CANVI QUE VE**

PRESENT

**FER-NE ÚS PER
POTENCIAR-NOS**

Què podem fer?

**Accés al
coneixement**

**Ordinador
lingüístic**

**Tutor
particular
aprenentatge**

**Amiga
experta**
(que ho sap de tot)

**Potenciar
habilitats
creatives**

**Planificador
expert**
(viatges, nutrició)

Conversador
(en text i en veu)

**Analitzador
d'imatges**

**La IA està democratitzada,
és d'ús quotidià
i té potencial transformador**

IA de premi Nobel



**VIDA AMB
SENTIT +60**

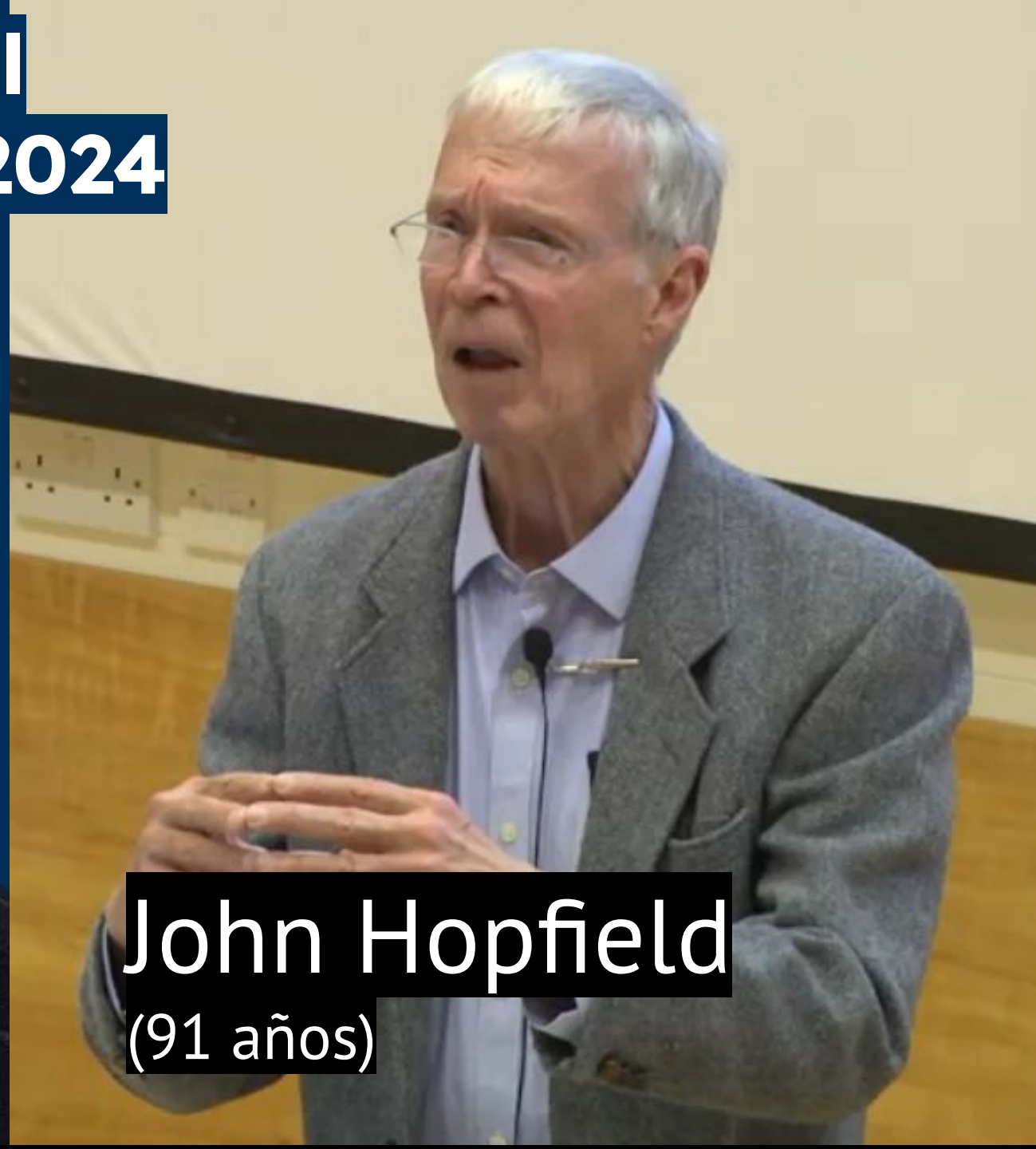
Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

Guanyadors recents del premi Nobel de Física 2024



Geoffrey Hinton
(76 años)



John Hopfield
(91 años)



Geoffrey Hinton

(76 años)

Convolutional Neural Networks: An illustration in TensorFlow

Convolutional neural networks (CNNs) have interesting and widely varied architectures catering to the requirement of learning features from three-dimensional data. As compared with newer versions (version 3.3 and above), TensorFlow provides a more flexible and powerful environment for developing and training neural networks. It is a good choice in situations where you are not familiar with TensorFlow or you are looking for a more powerful and flexible environment for developing and training neural networks.

90s

Learning representations by back-propagating errors

Published: 09 October 1986
David F. Rumelhart, Geoffrey E. Hinton & Ronald J. Williams
Nature 323, 533-536 (1986) | Cite this article
100k+ Accesses | 14017 Citations | 274 Altmetric | Metrics

80s

Abstract
We describe a new learning procedure, back-propagation, for networks of neurone-like units. The procedure repeatedly adjusts the weights of the connections in the network so as to minimize a measure of the difference between the actual output vector of the net and the desired output vector. As a result of the weight adjustments, internal 'hidden' units which are not part of the input or output come to represent important features of the task domain, and the relative contributions of these units to the overall output are learned. This ability to create internal representations distinguishes back-propagation from earlier, simpler methods such as the perceptron convergence procedure!

50s

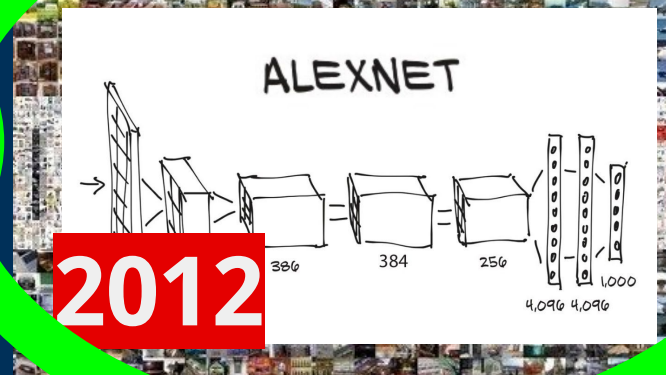
“ La IA és la ciència de fer que les màquines facin coses que requeririen intel·ligència si les fes una persona.
Marvin Minsky, 1956



1997



2011



2012



2016



INTELIGENCIA ARTIFICIAL >

E Geoffrey Hinton, el 'padrino' de la IA, deja Google y avisa de los peligros de esta tecnología

Este experto teme sobre todo que internet se vea inundada de falsos textos, fotos y vídeos, y que las nuevas herramientas remplacen a muchos trabajadores



Maig de 2023

La seva preocupació immediata és que Internet s'inundarà amb fotos, vídeos i textos falsos, i no podrem saber què és veritat.

També li preocupa que la IA transformin de forma disruptiva el mercat laboral.

I compartia la preocupació que versions futures de la IA poden ser una amenaça per la humanitat.

Maig de 2023



La seva preocupació immediata és que Internet

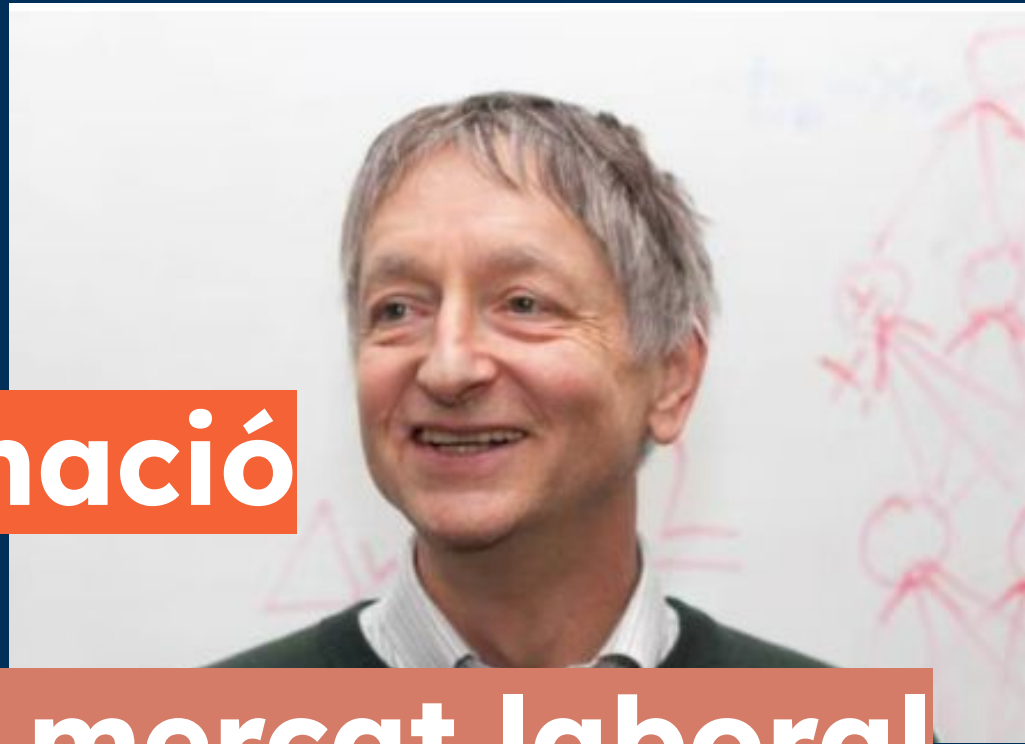
El repte de la desinformació

raïsos, i no podrem saber que es veritat.

El repte de l'impacte al mercat laboral

El risc d'una IA que ens domini

Maig de 2023



El repte de la desinformació



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

**Imatges falses.
Vídeos falsos.
Àudios falsos.**

Difícil distingir si és fals o cert.



Veure a YouTube: <https://youtu.be/YRoIZu91U9U>



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

**Ens hem de reeducar en contingut fals.
Qualsevol imatge, vídeo, trucada de telèfon
és susceptible de ser falsa.**

Així que hem de dubtar, per defecte.

La IA generativa



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

Intel·ligència artificial

Machine Learning
Aprènentatge de les Màquines

Deep Learning
Xarxes neuronals

La IA aprèn de les dades

La IA aprèn de les dades

**La IA generativa a més
d'aprendre, també genera**

IA generativa

IA genera **Text**

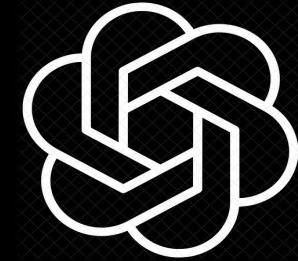
Imatge

Música

Vídeo

Avatar

Veü

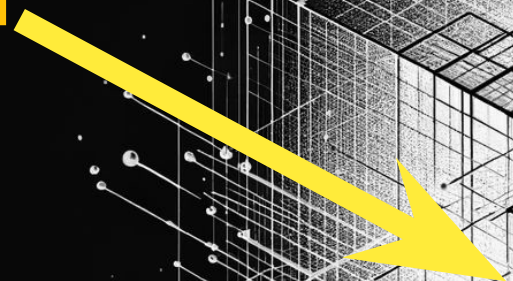


ChatGPT

Però la gran revolució és...

**que a la IA generativa li
parlem en llenguatge humà!**

PROMPT



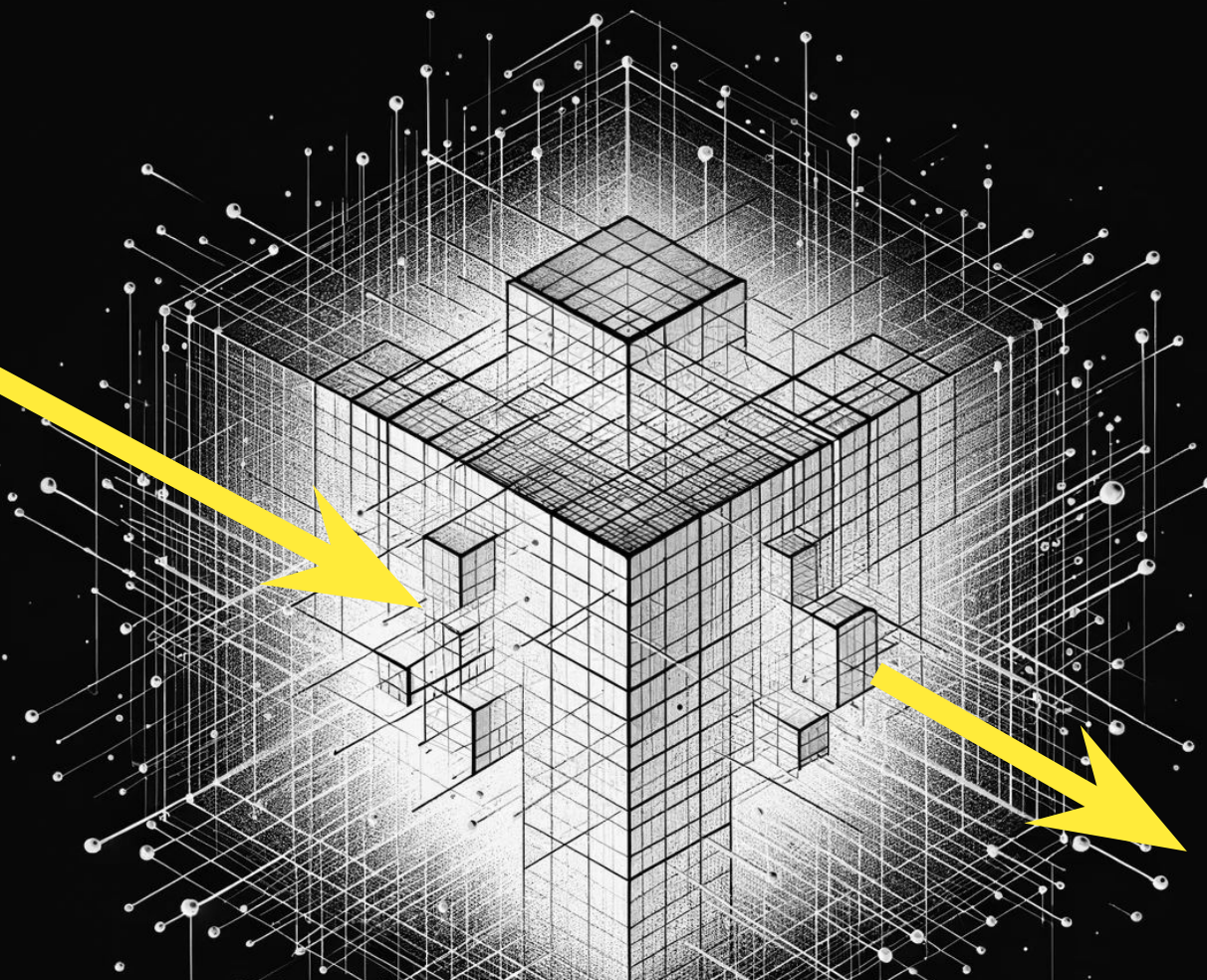
IA generativa

PROMPT



És com se li diu a la instrucció que li enviem a la IA.

PROMPT



**GENERA
QUELCOM
NOU**

IA generativa

IA **generativa** d'imatge

PROMPT

“Imagina una flor groga
brotant del terra d'una habitació blanca”

A vibrant yellow flower with a dark center and green leaves is growing from a crack in a white tiled floor. The background is a bright, empty room with white walls and a window, creating a soft, natural light. The floor is made of large white tiles with dark grout. There are some small yellow petals scattered on the floor around the base of the flower.

“Imagina una flor groga
brotant del terra d’una habitació blanca”

"Imagina una flor groga
brotant del terra."



Cada imatge que genera la IA és nova.
La imatge no existia abans.

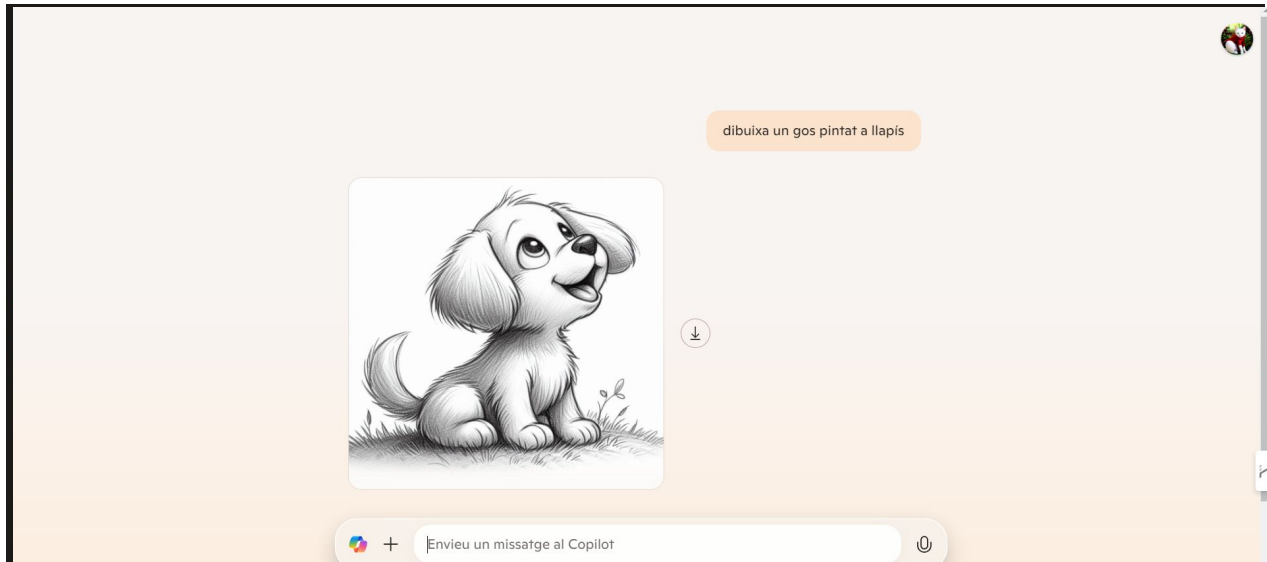
**Quines són les eines principals
d'IA generativa d'imatges**

DALL·E 3

DALL·E 3 understands significantly more nuance and detail than our previous systems, allowing you to easily translate your ideas into exceptionally accurate images.

[Follow us on Instagram](#) [Try ChatGPT \(DALL·E 3 coming soon!\)](#)

chatgpt.com (DALL·E)



copilot.microsoft.com (DALL·E)

Describe what you want to see

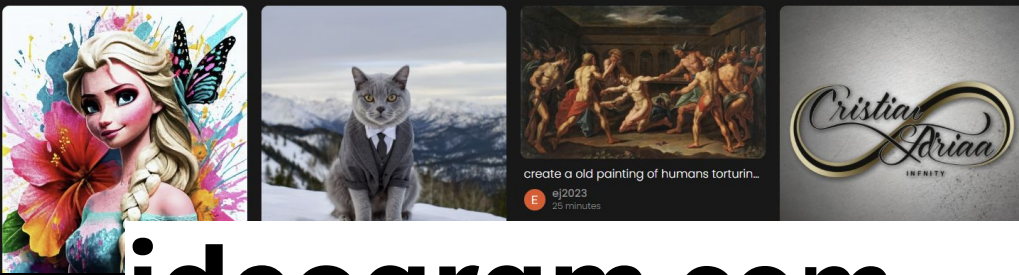
photo poster 3d render typography cinematic painting See all lucky style

1024 1024 1024

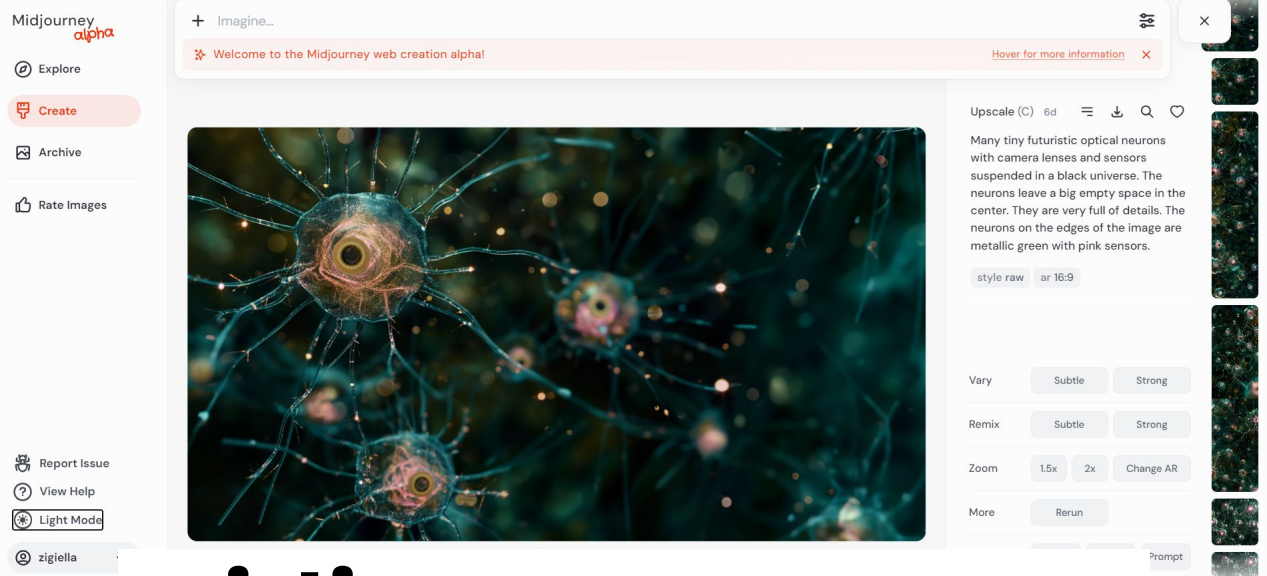
Generate

Your v0.1 generation will be public

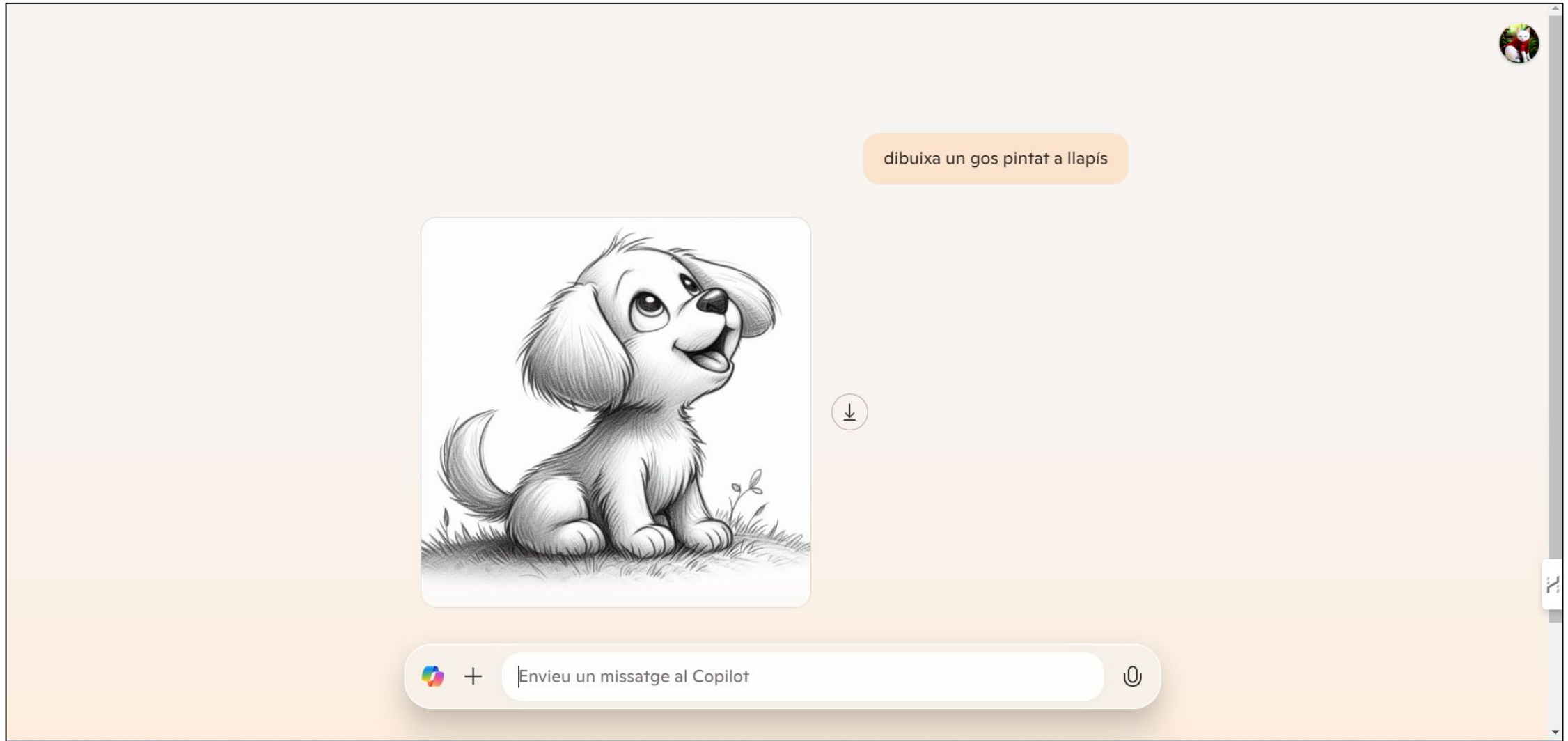
Recent Trending Following Top



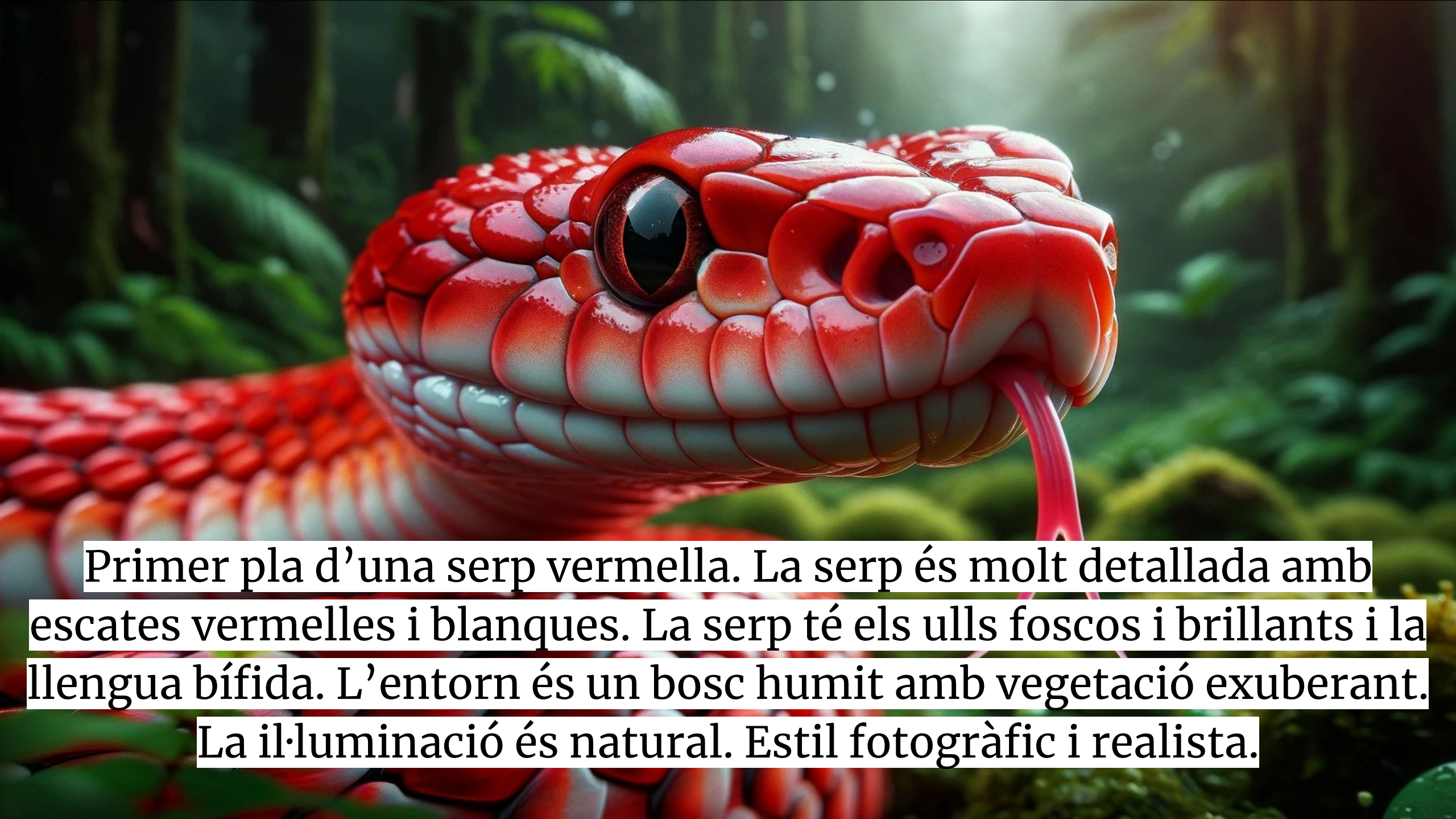
ideogram.com (v2.0)



midjourney.com (v6.1)



copilot.microsoft.com



Primer pla d'una serp vermella. La serp és molt detallada amb escates vermelles i blanques. La serp té els ulls foscos i brillants i la llengua bífida. L'entorn és un bosc humit amb vegetació exuberant. La il·luminació és natural. Estil fotogràfic i realista.







Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA

Fet amb IA

Fet amb IA

Fet amb IA

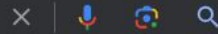
Fet amb IA

O puc fer una IA que generi Montse Guallar

Busquem a Google imatges de la Montse Guallar

Google

montse guallar



AI Answer



IMDb
Montse Guallar - I...



Diari de Tarragona
Montse Guallar: «Reus es un lugar teatr...



E-Notícies - E-Notícies
El espectacular cambio físico de M...



The Movie Database
Montse Guallar — The ...



El Nacional.cat
Una actriu emociona al confesar la enfe...



Walter García
MONTSE GUALLA...



E-Notícies - E-Notícies
Montse Guallar de 'El cor de la ciut...



Behance
Montse Guallar, Actress :: Behance



Pin page
Pin page



Arxiu Lliure - Teatre Lliure
Montse Guallar | l'arxiu lliure | Teatr...



Fundació Jordi Sierra i F...
Montse Guallar - ENA. ...



Walter García
MONTSE GUALLA...



offtherecord
Montse Guallar: "Tots els perso...



Teatre Poliorama
Montse Guallar | T...



Pin page
Pin page



IMDb
Montse Guallar - IMDb



ISabadell
Montse Guallar i Sergi Mateu: "podem dir que 'Leni...



Cadena SER
Montse Guallar | Sociedad | Actualidad | ...



La Vanguardia
Montse Guallar - Biog...



El Nacional.cat
Una actriu emociona al confesar la enferm...



Dailymotion
TV3 - Infidels- Promo Montse Guallar - ...



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA



Fet amb IA

La IA generativa de Text



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa



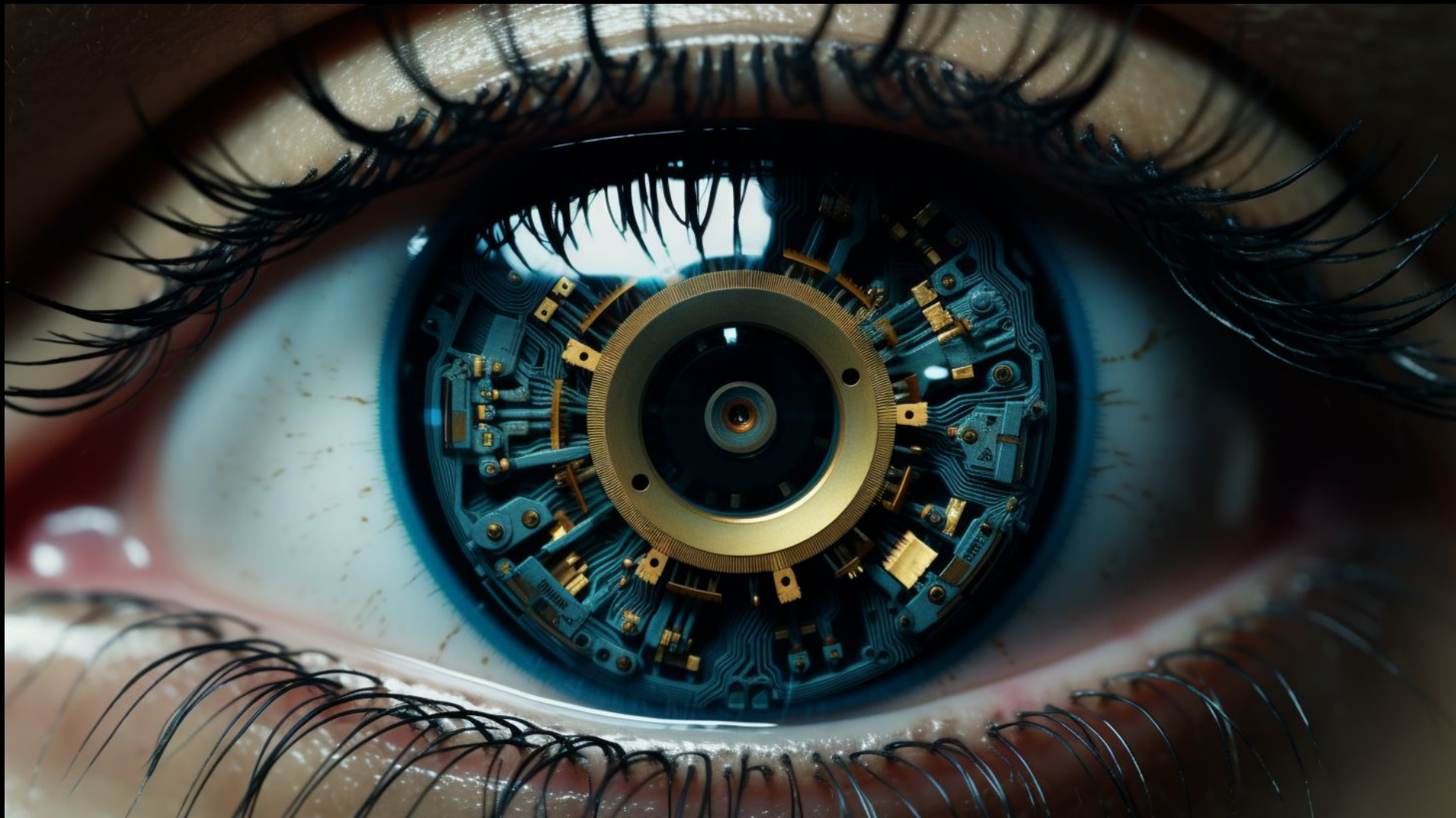
ChatGPT



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 **Ajuntament de
Terrassa**



ChatGPT té tot el coneixement humà
a un **prompt** de distància.

A vintage typewriter is centered in the frame, with the name 'CHATGPT' printed on its carriage. The typewriter is surrounded by a dense, tunnel-like structure of glowing, curved lines that represent data or code, creating a sense of depth and digital connectivity. The background is dark, making the glowing lines and the metallic typewriter stand out.

ChatGPT és com un ordinador que podem programar **amb llenguatge.**



ChatGPT 4o ▾



Crea una il·lustració
d'un forn



Fes un resum d'un
document llarg



Què és el més
destacat a
Tòquio avui?



Entrepà amb el
que hi ha a la cuina



Missatge ChatGPT



Els xats de l'espai de treball Berserker no s'utilitzen per entrenar els nostres models. ChatGPT pot cometre errors.



chatgpt.com

Què podem fer? Els 8 exemples de possibles casos:

**Accés al
coneixement**

**Ordinador
lingüístic**

**Tutor
particular
aprenentatge**

**Amiga
experta**
(que ho sap de tot)

**Potenciar
habilitats
creatives**

**Planificador
expert**
(viatges, nutrició)

Conversador
(en text i en veu)

**Analitzador
d'imatges**

Necessito paraules que rimin amb mandarina i que siguin boniques



Aquí tens algunes paraules que rimen amb "mandarina":

- Marina
- Fina
- Teresina
- Brillantina
- Cristina
- Divina
- Rutina
- Vitamina

Espero que alguna d'aquestes et sigui útil!

què és LaFACT Zona 60 de Terrassa?



LaFACT Zona 60 és un projecte a Terrassa destinat a persones de més de 60 anys, amb l'objectiu de promoure el benestar físic, emocional i social. Ofereix un ampli ventall d'activitats com tallers de memòria, clubs de lectura, dansa, sortides culturals, i activitats de creixement personal. També inclou programes específics per a l'apoderament de la dona i activitats per fomentar les relacions socials, com ara tertúlies i dinars en grup. Aquest projecte busca millorar la qualitat de vida i fomentar la participació activa de les persones grans en la comunitat(La Fact) (Diari de Terrassa).



Resumeix en 50 paraules



LaFACT Zona 60 és un projecte a Terrassa per persones majors de 60 anys. Promou el benestar físic, emocional i social amb activitats com tallers de memòria, clubs de lectura, dansa, sortides culturals i activitats per l'apoderament femení, fomentant la participació activa i les relacions socials.



Fes un resum molt resumit utilitzant paraules que comenci per les lletres de l'abecedari en ordre. Ha de fluir la lectura.



LaFACT Zona 60 és: Activitats, benestar, comunitat, dansa, empoderament, festes, grups, hàbits, integració, jocs, lectures, memòria, noves opcions, participació, qualitat, relacions, sortides, tallers, unitat, vincles, xarxa, yoga, zones segures.

Aquest resum segueix l'ordre de l'abecedari de manera breu i fluida.



escriu una lletra de canço estil rock per La Fact Zona 60



La Fact Zona 60

El dia comença, junts a caminar,
a La Fact Zona 60 ens trobem per avançar.
Cada somriure, cada nova història,
fem camí amb força, i guardem la memòria.

A La Fact Zona 60, som aquí per viure,
cada pas que fem, ens fa somriure!
La Fact Zona 60, amb el cor bategant,
vivim el present, mirem endavant!

Movem el cos, la ment desperta,
les ganes no paren, l'energia és oberta.
Les mans s'ajunten, el futur és clar,
a La Fact Zona 60, tot és a tocar.

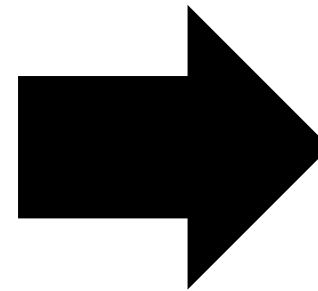


La Fact Zona 60

El dia comença, junts a caminar,
a La Fact Zona 60 ens trobem per avançar.
Cada somriure, cada nova història,
fem camí amb força, i guardem la memòria.

A La Fact Zona 60, som aquí per viure,
cada pas que fem, ens fa somriure!
La Fact Zona 60, amb el cor bategant,
vivim el present, mirem endavant!

Movem el cos, la ment desperta,
les ganes no paren, l'energia és oberta.
Les mans s'ajunten, el futur és clar,
a La Fact Zona 60, tot és a tocar.



POP



Veure a YouTube:

<https://youtu.be/Fu6jdgHoEwU>

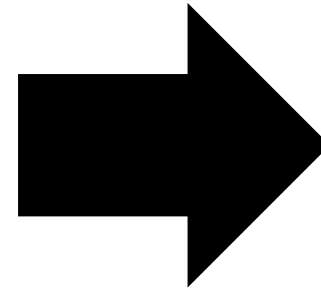


La Fact Zona 60

El dia comença, junts a caminar,
a La Fact Zona 60 ens trobem per avançar.
Cada somriure, cada nova història,
fem camí amb força, i guardem la memòria.

A La Fact Zona 60, som aquí per viure,
cada pas que fem, ens fa somriure!
La Fact Zona 60, amb el cor bategant,
vivim el present, mirem endavant!

Movem el cos, la ment desperta,
les ganes no paren, l'energia és oberta.
Les mans s'ajunten, el futur és clar,
a La Fact Zona 60, tot és a tocar.



RAP



Veure a YouTube:

<https://youtu.be/JH9Es7xGaYs>

Demo



**VIDA AMB
SENTIT +60**

Ti LaFACT | FACTORIA
SOCIAL
DE TERRASSA

 Ajuntament de
Terrassa

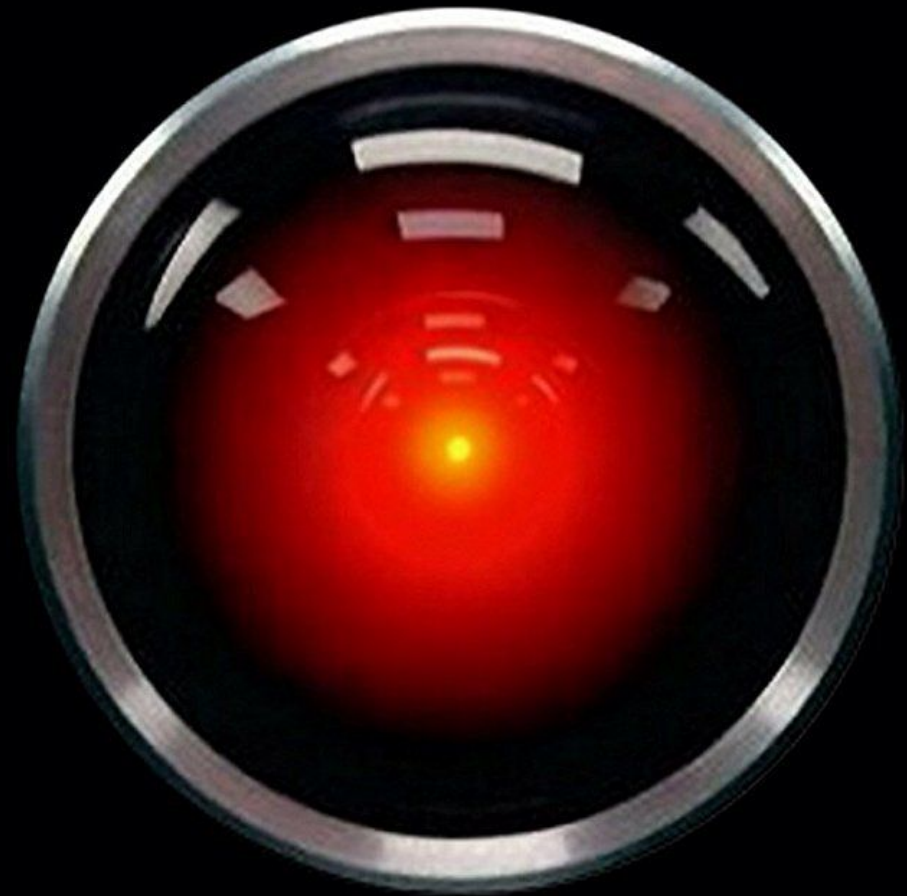
Demos realitzades en la sessió:
DOC DE LA DEMO



Veure a YouTube: <https://youtu.be/hwmBJ3A2VtI>

“Ho sento, Dave,
em temo que no
puc fer això”

-HAL 9000



Gràcies!

Beatriz Martín
@zigiella
zigiella@gmail.com

